

CLÍNICAS DE EVALUACIÓN OSTEOMUSCULAR, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y METODOLOGÍA PILATES POR: ALEJANDRO GÓMEZ RODAS

El objetivo de las clínicas es ofrecer una base conceptual aplicada a la práctica en diferentes tópicos de la evaluación osteomuscular, entrenamiento funcional y la metodología Pilates.

Están dirigidas a diferentes profesionales del área de la salud como médicos, fisioterapeutas, profesionales del ejercicio, técnicos del ejercicio y áreas afines.

Las clínicas se llevan a cabo en lugares que permitan la vivencia y experiencia de los diversos tópicos tratados en las mismas. Para ello, se necesitan instalaciones que cumplan con los requerimientos para posibilitar el aprendizaje experiencial.

Para cada una de las temáticas se deja material en CD con los principales lineamientos metodológicos de la vivencia experiencial.

El tiempo dedicado a cada temática es de dos días, iniciando un viernes en la tarde y finalizando un domingo en la mañana, cumpliendo con 16 horas de clínica para cada temática.

Dentro de los intereses de los participantes, se pueden realizar clínicas mixtas en las diversas temáticas con un menor nivel de profundización.

El costo de cada clínica es de \$350.000 por persona. Se realizará con un mínimo de 3 personas, máximo 5. Esto permite un aprendizaje y vivencia personal de las temáticas tratadas en cada clínica.

TEMÁTICAS:

- *EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL CORE*
- *CONCEPTUALIZACIÓN Y PRÁCTICA EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SOBRE SUPERFICIES INESTABLES*
- *CONCEPTUALIZACIÓN Y PRÁCTICA EN ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR REACTIVO*
- *EVALUACIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LA INESTABILIDAD LUMBAR*
- *EVALUACIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE RODILLA*
- *EVALUACIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE HOMBRO*
- *EVALUACIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE PIE, TOBILLO Y MIEMBRO INFERIOR*
- *CONCEPTUALIZACIÓN Y RECUPERACIÓN FUNCIONAL DE LESIONES MIOTENDINOSAS*
- *EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO DE DESEQUILIBRIOS NEUROMUSCULARES EN MIEMBRO INFERIOR Y SUPERIOR*

- *EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN DEL RIESGO OSTEOMUSCULAR*
- *PILATES NIVEL I (PISO)*
- *PILATES NIVEL I (REFORMER – SPRING WALL)*
- *PILATES NIVEL II AVANZADO (REFORMER-SPRING WALL)*