

PONENCIAS ALEJANDRO GÓMEZ RODAS

A continuación, presento las temáticas teóricas para seminarios y simposios desde tres grandes áreas: Entrenamiento y evaluación neuromuscular, Evaluación y entrenamiento core y Evaluación del rendimiento deportivo.

El costo de los seminarios y simposios se determinará mediante acuerdo verbal con los interesados. Cel: 3007746370

ENTRENAMIENTO Y EVALUACIÓN NEUROMUSCULAR :

- El sistema sensoriomotor: teoría y conceptualización
- Entrenamiento neuromuscular: tipología y orientación práctica
- Alteraciones del control motor en féminas adolescentes: Rol del entrenamiento neuromuscular preventivo
- Factores de riesgo anatómicos, hormonales y neuromusculares para lesión de rodilla en la mujer
- Evaluación práctica de los factores de riesgo neuromusculares para lesión de rodilla
- El entrenamiento neuromuscular en el síndrome de dolor patelofemoral
- El entrenamiento neuromuscular y su rol en la prevención de la ruptura del ligamento cruzado anterior
- El entrenamiento neuromuscular: Puede el ejercicio modificar la propiocepción?
- Fitballs, foam rollers, discos inestables: usos y entrenamiento de estabilización dinámica.
- Evaluación clínica y radiológica de la posición patelar
- Anatomía y biomecánica del mecanismo extensor de la rodilla: Una mirada clínica y funcional
- Rol del entrenamiento neuromuscular en la prevención de la osteoartritis de rodilla en la mujer
- Evaluación de cadenas cinéticas: de la teoría a la práctica
- Revisión de pruebas asociadas con el examen clínico del hombro
- Rehabilitación funcional de los isquiotibiales

EVALUACIÓN Y ENTRENAMIENTO CORE:

- Aproximación integral al entrenamiento de la estabilidad core
- Principios y evaluación de la estabilidad core
- Entrenamiento core: Estabilizando la confusión
- Estabilidad core y su relación con las lesiones de miembro inferior
- Programación del entrenamiento abdominal

- Entrenamiento funcional abdominal: Controversias y orientación actual.
- Rehabilitación funcional de la columna lumbar
- Teoría y Evaluación de los síndromes cruzados proximal y distal: implicaciones para la rehabilitación y prevención del dolor lumbar y cervical
- Modelo de alteración del movimiento para la clasificación, diagnóstico y cuidado terapéutico en síndromes dolorosos musculoesqueléticos de la columna
- Powerhouse y el método pilates: paralelo con la teoría actual del control pélvico

EVALUACIÓN DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

- Métodos de evaluación de la composición corporal: alcance y elección
- Evaluación de la fuerza: teoría y conceptualización
- Metodología de evaluación de la fuerza
- Bases teóricas de la resistencia y los sistemas energéticos
- Control biológico del entrenamiento de resistencia